

# 第33回茨城県歯科医学会

## 県民公開講座のご案内

### お口の健康が全身を救う！ —知っておきたい口腔機能と健康の深い関係—

口腔は単に食べ物を摂取する入り口というだけでなく、全身の健康を支える重要な役割を果たしています。私たちが普段何気なく行っている「噛む」、「飲み込む」、「話す」という口腔機能は、健康的な生活を支える基盤です。本講演では口腔の健康が全身の健康に及ぼす影響を、最新の科学的知見を基に解説します。歯の喪失や咀嚼機能の低下がオーラルフレイルを引き起こし、それが糖尿病や循環器疾患、認知症などの発症リスクをどのように高めるかについて具体的な事例を交えながらご紹介します。



岩手医科大学歯学部  
歯科補綴学講座  
有床義歯・口腔リハビリテーション学分野  
教授 小林琢也 先生

オンデマンドによるオンライン配信 参加費無料

令和7年3月24日（月）より開始いたします

「茨城県歯科医師会」ホームページへアクセス  
<https://www.ibasikai.or.jp>



主催：(公社)茨城県歯科医師会

協賛：(公社)茨城県歯科衛生士会 (公社)茨城県歯科技工士会

後援：茨城県 水戸市 茨城県医師会 茨城県薬剤師会 茨城県看護協会  
茨城県栄養士会 茨城県食生活改善推進員協議会  
茨城新聞社 朝日新聞水戸総局 LuckyFM茨城放送 (順不同)